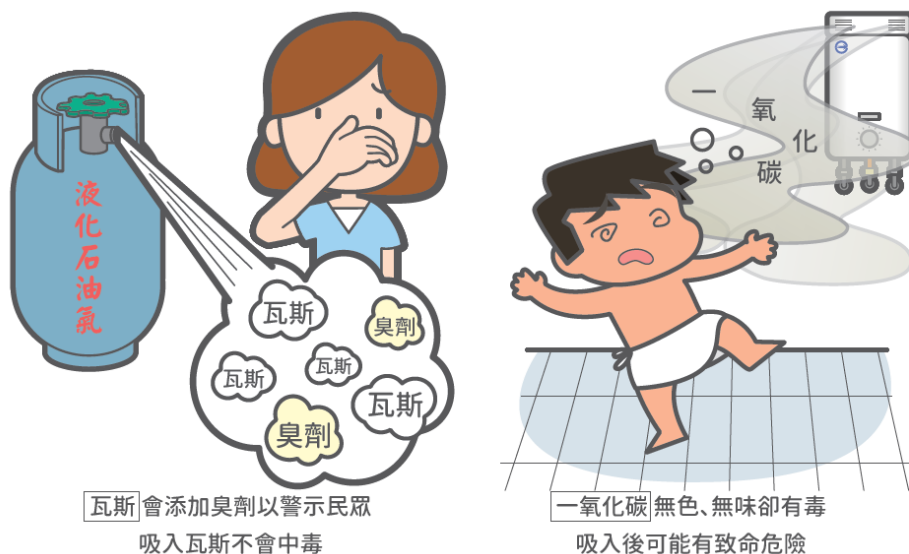


一氧化碳中毒怎麼辦



1、何謂一氧化碳中毒

一氧化碳(CO)是一種無色、無味、無臭卻「有毒」的氣體，當居家使用的瓦斯燃燒時若不能提供充足的氧氣，容易因燃燒不完全而產生一氧化碳。居家一氧化碳來源多是因燃氣熱水器安裝不當且環境通風不良所致；另外，在密閉空間使用碳火、瓦斯爐具煮食、團聚吃火鍋等，亦可能產生一氧化碳而導致中毒，需特別小心。「一氧化碳中毒」常被誤解為「瓦斯中毒」，其實瓦斯本身是烷類氣體，無色、無味、無臭且「無毒」，而瓦斯會有臭味，是因為添加臭劑(硫醇類)以警示民眾，萬一瓦斯外洩時，能及時察覺而有所防範，但並不會因為吸入瓦斯而中毒。至於一氧化碳因為無色、無味，吸入後常不自覺，但其毒性對人體有害，因此被稱為居家隱形殺手。



圖一：一氧化碳中毒常被誤解為瓦斯中毒

2、一氧化碳的危險性

一氧化碳與血液中血紅素(人體血液中的氧氣載體)的結合力是氧氣的200 倍左右，容易取代氧氣與血紅素結合，即使少量吸入，也會結合而形成一氧化碳血紅素(COHb)，使血液的攜氧能力降低，造成身體組織無法充足含氧，而導致一氧化碳中毒。



圖二：一氧化碳會搶先與血紅素結合，導致組織缺氧

3、一氧化碳中毒症狀及處置措施

人體吸入一氧化碳後，經常會有頭痛、噁心、暈眩、昏迷等症狀，甚至導致死亡，如果使用燃氣設備(如燃氣熱水器)時，有上述症狀發生，要警覺可能是一氧化碳中毒，請立即停止使用燃氣設備，並打開通往室外的門窗通風，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話求助；如發現一氧化碳中毒患者無呼吸心跳時，請保持冷靜，依照急救步驟實施心肺復甦術(CPR)，直到救護車到場急救。



圖三：一氧化碳中毒症狀及處置措施

4、空氣中一氧化碳濃度對人體的影響

一氧化碳濃度	吸入分鐘數：症狀
1.28%(12,800ppm)	1-3 分鐘：昏迷、死亡
0.64%(6,400ppm)	1-2 分鐘：頭痛、暈眩 10-15 分鐘：昏迷、死亡
0.32%(3,200ppm)	5-10 分鐘：頭痛、噁心、暈眩 30 分鐘：昏迷
0.16%(1,600ppm)	20 分鐘：頭痛、噁心、暈眩
0.1%(1,000ppm)	1 小時：失去意識
0.08%(800ppm)	45 分鐘：頭痛、噁心、暈眩 1 小時：昏迷
0.04%(400ppm)	1-2 小時：頭痛、噁心
0.02%(200ppm)	2-3 小時：輕微頭痛
0.005%(50ppm)	8 小時內：無明顯症狀

(資料來源：內政部消防署 消防防災館)

發掘潛在危機因素；改進安全防護缺失

廉政檢舉專線 0800-286-586

臺灣雲林地方檢察署政風室關心您